

Утверждаю:
Директор МОУ «СОШ № 5 УИМ»
г.Магнитогорска
_____Н.С.Никифорова

РЕЖИМ ДНЯ №1 (для детей от 11 до 18 лет с трехразовым питанием)

08.30 – 09.00 Прием детей, зарядка
09.00 – 09.30 Завтрак
09.30 – 12.00 Работа по плану
12.00 – 13.00 Оздоровительные процедуры
13.00 – 13.30 Обед
13.30 – 16.00 Работа по плану
16.15 – 16.30 Полдник
16.30 – 17.00 Рефлексия дня, отрядные дела, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ №2 (для детей от 6 до 11 лет с трехразовым питанием без дневного сна)

08.30 – 09.00 Прием детей, зарядка
09.00 – 09.30 Завтрак
09.30 – 12.00 Работа по плану
12.00 – 13.00 Оздоровительные процедуры
13.00 – 13.30 Обед
13.30 – 14.45 Работа по плану
14.45 – 15.00 Полдник, уход домой